Santuario L'Domaine

WELLNESS & SPA

Wellness & Spa

Bienvenidos a nuestro Santuario, un ambiente que propicia el bienestar y los tratamientos más exclusivos.

La construcción constituyó un prodigio de ingeniería al crear un Centro de Wellness & Spa sostenible de forma natural, bajo las antiguas Caballerizas de más de 1.000 metros cuadrados, con el fin de no romper la estética del entorno histórico. Grandes entradas de luz iluminan naturalmente el espacio, creando así un ambiente cálido y reconfortante. Para suministrar calor y energía al Santuario, se aprovecha la energía térmica de origen natural.

La calidad del agua del Santuario es única en el mundo. Abadía Retuerta LeDomaine obtiene su propia agua de un pozo que posee a 120 metros de profundidad. El Santuario de LeDomaine se divide en dos zonas diferenciadas para damas y caballeros, equipadas cada una de ellas con sauna finlandesa, baño de vapor, hidromasaje, sala de relajación con vistas a nuestros luminosos patios interiores y duchas de experiencias con aromas esenciales de mango, pino y menta. El punto de encuentro entre las parejas es la maravillosa piscina interior, climatizada, bajo una impresionante luz natural.

En la época estival y con la llegada del buen tiempo, nuestra piscina exterior abre sus puertas para ofrecerle un servicio exclusivo en un lugar único. Además, durante todo el año tienen a su disposición, una piscina interior con acceso al Santuario, un gimnasio, abierto 24 horas, y una Sala de Yoga.

El programa de tratamientos del Santuario ofrece productos de primeras marcas, tales como Natura Bissé.

Múltiples reconocimientos avalan este concepto de wellness. Los más recientes son el premio a 'Mejor Spa Histórico de Lujo' de Europa en los premios internacionales World Luxury Awards 2022 que recibió en octubre de 2022 y el premio Best New Spa & Wellness Property y Best for Wow Factor en los premios Wellness Travel Awards 2016.

*Por razones de seguridad, queda restringido el acceso al Santuario a los menores de 16 años.

EXPERIENCIA SPA SOMMELIER

En el Santuario nos inspiramos en las mejores técnicas para ofrecerle una experiencia maravillosa y eficaz.

Hemos creado tres rituales únicos: Selección Especial, Valdebellón y LeDomaine Blanc. Nuestro maridaje entre vinos, mezclas de aceite y técnicas de masaje son la combinación perfecta para ofrecerle un tratamiento exclusivo. Deje que su Spa Sommelier le asesore en su elección y disfrute de un momento inolvidable.

La Selección del Sommelier

Basados en el Masaje Tradicional Tibetano, el masaje Abadía Wellness es una experiencia relajante, personalizada a través de la aromaterapia.

60 min

Abadía Special

Ritual relajante con pindas. Técnica milenaria de masaje basada en pindas de lino, con todos los beneficios de las semillas de uva.

La combinación de calor y presión, junto los efectos de la uva roja y los aceites esenciales, le trasladarán a una profunda relajación física y mental. Conseguirá expulsar la tensión y relajar totalmente los músculos.

90 min

Experiencia Completa Spa Sommelier

Lo último en experiencias de vinoterapia. Esta experiencia empieza con una profunda exfoliación corporal revitalizante y una nutritiva envoltura corporal anti edad, dejando la piel suave y rejuvenecida. Para finalizar esta experiencia, la completamos con La Selección del Sommelier.

115 min

SANTUARIO ESSENCE

Santuario Prana

En Santuario nos hemos inspirado en las técnicas de masajes y estiramientos del Ayurveda para crear un masaje profundo e intenso que promueve la liberación de la tensión acumulada en el cuerpo y la mente.

80 min

Santuario Vibrahealing

Tratamiento realizado con 7 u 8 cuencos, que armoniza los centros de energía vitales que influyen en nuestro cuerpo, mente y emociones. Como resultado de esta sesión, la mente se calma y se restablece el bienestar integral. Se recomienda el uso de ropa cómoda.

60 min

Santuario Ki

Basado en técnicas del Shiatsu Zen, Santuario Ki promueve la energía vital del cuerpo a través de presiones palmares, trabajo de los diferentes puntos de acupuntura y masaje que permiten la relajación física y emocional.

80 min

RITUALES

Relax & Facial Care

Este ritual combina, en una única experiencia, el placer del masaje y la belleza a través de un tratamiento facial express que incluye una limpieza e hidratación del cutis.

80 min

Relax & Body Care

Este ritual se centra en el cuidado de la piel a través de una exfoliación y un masaje relajante con aceites nutritivos, devolviendo la sensación de ligereza y bienestar al cuerpo y a la mente.

80 min

Relax & Bowls

La vibración de los cuencos tibetanos da inicio y fin a un masaje profundamente relajante y liberador de tensiones que reequilibra el estado físico y emocional y restablece el bienestar.

80 min

WELL-LIVING PREMIUM
by Natura Bissé

LeDomaine Aroma Relax

Masaje antiestrés que combina técnicas de masaje relajantes con aromaterapia. El poder de la mezcla de aceites esenciales, unido a un suave y delicado masaje, reducen el estrés y transportan a un estado de calma.
30/50/80 min

LeDomaine Tejido Profundo

Muy recomendable de manera regular para los amantes del deporte, para antes y después de las actividades deportivas, o para aquellos que buscan un masaje intenso y descontracturante.
30/50/80 min

Le Domaine Relajación Profunda

Un masaje diseñado en exclusiva para Abadía Retuerta. Este poderoso masaje combina técnicas del masaje clásico sueco, con los principios milenarios de la digitopresión de la Medicina Tradicional China. Un tratamiento completo e integral, que trabaja los meridianos de la acupuntura para desbloquear la energía y aliviar la tensión muscular, induciendo así a un estado de relajación profunda.
90 min

FACIAL RITUALS
by Natura Bissé

Life Infusion

El arte de rejuvenecer. Prodigioso “Elixir de Juventud” que proporciona una acción rejuvenecedora sin precedentes, a través de la regulación de los Biomarcadores de la Edad. Este tratamiento intensivo global, proporciona una piel más firme, luminosa y visiblemente más joven. Redefine el contorno facial, mejorando la textura cutánea y disminuyendo las arrugas y líneas de expresión, en tan sólo una sesión.

90 min

Facial Express

Ritual refrescante, reafirmante e iluminador. Consiga al instante una piel renovada. Rápido y con resultados efectivos, dejará la piel hidratada, suave y radiante.

30 min

3D Collagen Shock

Poderoso tratamiento rejuvenecedor basado en una combinación de tres tipos de colágeno de alto, medio y bajo peso molecular, destinado a incrementar la firmeza de la piel. Con un sorprendente efecto lifting y redensificante, redibuja el óvalo facial, mejora la densidad cutánea y preserva una óptima hidratación. Incluye la innovadora técnica de masaje “Active Face Contouring Technique” que remodela y esculpe los contornos del rostro. Gracias a este facial, logrará un cutis mucho más firme, definido, turgente y liso, que se ve, ¡y se siente!

60 min

InHibit Zero Gravity

Este innovador tratamiento avanzado con efecto "lifting" remodela, tensa y reafirma el rostro combatiendo la flacidez. Sus ingredientes activos de última generación junto con las técnicas de masaje exclusivas "Inhibit Zero Gravity Lift", ofrecen un innovador ritual de cabina de 60 minutos que combate los efectos de la gravedad en la piel, consiguen un efecto lifting y rejuvenecedor inmediato. Entre sus beneficios se destacan el efecto relleno inmediato, el contorno facial redefinido y la piel más lisa, tersa y jugosa en rostro, cuello y escote.

60 min

Citrus Vita-Essence

Tratamiento exclusivo de Natura Bissé donde aportamos una buena dosis de antioxidantes. Indicado para pieles cansadas, asfixiadas y opacas. os antioxidantes, en concreto la vitamina c o ácido ascórbico es la encargada de proteger nuestros tejidos estructuras de la piel, así favoreciendo la regeneración de nuestras células y del sistema inmunológico. Mostrando un resultado de piel radiante, luminosa, cargada de energía y sin huella de cansancio.

60 min

CORPORAL RITUALS
by Natura Bissé

Inmersión de Cítricos

Exquisito ritual para vivir una experiencia capaz de revitalizar la piel, con todos los beneficios de la vitamina C. La sofisticación y el cuidado global de este tratamiento, enriquecen la piel con un aporte extra de vitaminas necesarias para el día a día. Sus innovadores activos antioxidantes, reafirmantes y revitalizantes, redensifican y rellenan el tejido cutáneo, mostrando una piel radiante con tono uniforme. El resultado de esta deliciosa jornada sensorial, es una piel espectacular que se ve luminosa e hidratada. Sus deliciosos aromas cítricos y sus ricas texturas lo convierten en una inolvidable experiencia.

60 min

Corporal Express

Elija entre Pepita de Uva, Vitamina C o Sal Marina.
Un exquisito ritual diseñado para eliminar toxinas y células muertas de la piel, que previene la sequedad y combate los signos del envejecimiento.

30 min

The Glute Sculptor

¿Qué es "The Glute Sculptor"?

Es un tratamiento corporal que combina **fórmulas cosméticas avanzadas** con **dispositivos de última generación** para:

- Reafirmar la piel.
- Reducir la celulitis.
- Definir la silueta.

Mejorar la textura y elasticidad de la piel en zonas específicas como glúteos y muslos

Productos y tecnologías involucradas

Aunque el tratamiento puede variar según el centro estético, suele incluir:

- Geles reductores como el *Diamond Well-Living The Lipo-Gel*, con acción anticelulítica y efecto reafirmante.
- Dispositivos de estimulación muscular o térmica, que potencian los efectos de los productos aplicados.

Experiencia en cabina

Natura Bissé también ofrece este tratamiento como parte de su línea de **tratamientos profesionales en cabina**, realizados por esteticistas certificadas. Estos tratamientos suelen incluir:

- Masajes específicos para modelar la zona.
- Aplicación de productos con técnicas de masaje drenante o reafirmante.
- Uso de aparatología estética para resultados más visibles.

30/50 min

MASAJES

Piedras Termales Volcánicas

Relajante, reconfortante y potente. Los músculos se rinden ante el suave pero potente calor de las piedras de basalto negro, disminuyendo la tensión e infundiendo un sentido total de relajación. Las piedras calientes, que durante siglos se han llenado de antiguas energías, se combinan hábilmente con la mezcla perfecta de aceites esenciales, diseñados para estimular los sentidos y descansar el cuerpo y la mente.

80 min

Masaje Thai de Pies

Masaje de pies que estimula líneas energéticas y puntos reflejos. Alivia la tensión, mejora el sueño, facilita la eliminación de toxinas y mejora la circulación.

30 min

Masaje Hindú de Cabeza

Disfrute de un estado de relajación profundo. Este masaje combina técnicas suaves y estimulantes para la espalda, los hombros, las cervicales y la cabeza, para así mejorar la circulación sanguínea y nutrir el cuero cabelludo.

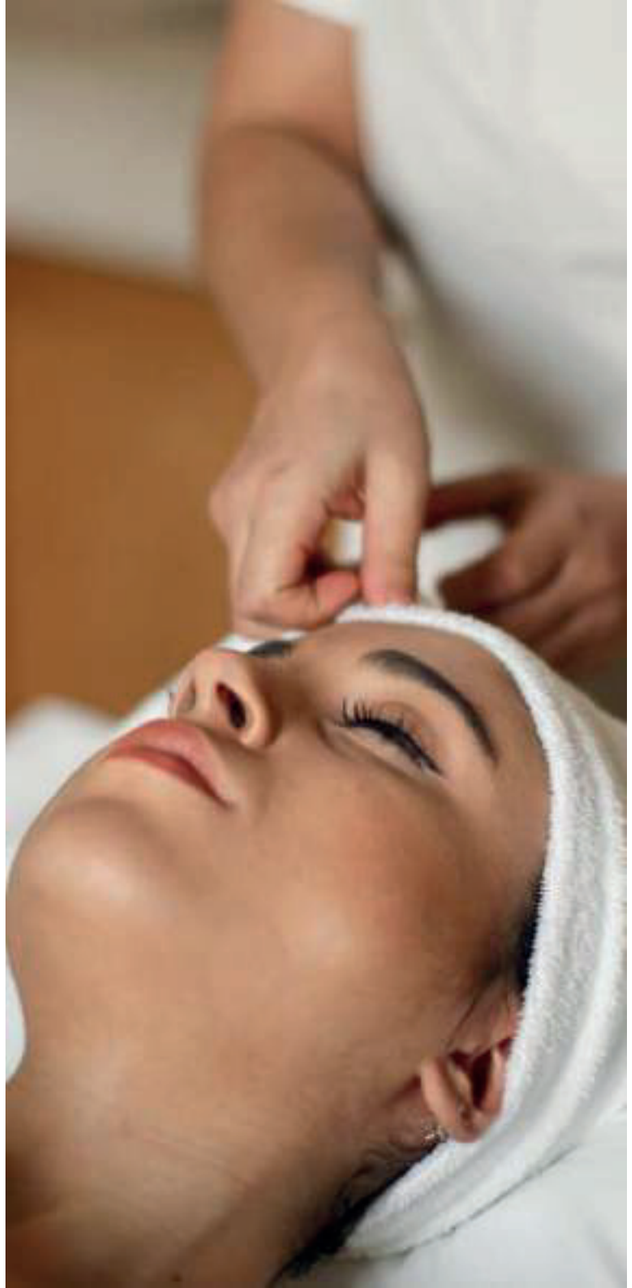
30 min

DURANTE EL EMBARAZO

Momento Mamá

Mime su cuerpo en este momento tan especial, con una terapia especialmente diseñada para aliviar la tensión muscular, reducir la retención de líquidos y rejuvenecer. Déjese cuidar con este masaje específico para embarazadas y despídase de la fatiga.

30/50/80 min



NIÑOS Y NIÑAS*

Masaje de pies

Masaje de pies que estimula líneas energéticas y puntos reflejos. Tratamiento adaptado para menores.

30 min

Masaje de cabeza

Disfrute de un estado de relajación profundo. Este masaje combina técnicas suaves y estimulantes para la espalda, los hombros, las cervicales y la cabeza. Tratamiento adaptado para menores.

30 min

Masaje relajante

Masaje antiestrés que combina técnicas de masaje relajantes adaptados a menores.

30/50 min

*Para menores de entre 12-16 años.

WELLNESS

Meditación

La sesión de “baño de sonido” es una experiencia profundamente relajante y meditativa. Esta meditación facilitará el cambio de conciencia de vigilia normal a conciencia relajada o, más profundamente, a un estado meditativo. Es una experiencia apta tanto para principiantes en meditación, como para meditadores expertos que deseen obtener los beneficios de la meditación, de forma más rápida y eficaz.

30 min

Yoga

Clases de yoga de una hora de duración, como mínimo, adaptadas al nivel y a las necesidades físicas de cada cliente, así como a sus preferencias personales. Se podrán realizar prácticas más dinámicas o suaves, estiramientos concretos para compensar deportivas o incluso prácticas destinadas a cuidar y prevenir dolencias físicas.

60 min

SPA SUITE EXPERIENCE

Disfrute de la máxima privacidad y de las exclusivas instalaciones de nuestra Spa Suite "Selección Especial", equipada con vestidor completo, Sauna, Baño de vapor, Jacuzzi, Duchas de Experiencias y Zona Relax con unas magníficas vistas a nuestro jardín interior. Este espacio es el refugio ideal para una celebración especial o disfrutar de un momento de tranquilidad.

Qué incluye:

- Selección de Tés y frutas de temporada
- Botella de Cava de cortesía

Estancia doble sin tratamientos 2h 30min

Capacidad máxima de la Spa Suite: 2 personas.

Estancia adicional con tratamientos a la carta 1h 30min

Los tratamientos reservados en la Spa Suite serán facturados de forma independiente.

INFORMACIÓN GENERAL & SPA ETIQUETTE

- Nuestro Santuario está abierto todos los días de 10:00h a 21:00h tratamientos y uso para de las instalaciones.
- La piscina exterior está abierta durante los meses de verano de 10:00 a 20:00 horas. Está permitido que los niños accedan a la piscina exterior. Por razones de seguridad, rogamos que los menores de 16 años estén acompañados de un adulto.
- Con el fin de asegurarle disponibilidad, le recomendamos reservar con antelación. Para las reservas de tratamiento, contacte con nuestros equipos del Santuario o Mayordomía.
- Si padece alguna afección médica, le rogamos avisen a nuestro equipo de Spa Sommeliers, quienes podrán aconsejarle sobre el uso de las instalaciones y los tratamientos adecuados a sus necesidades.
- Nos complace ofrecer tratamientos diseñados específicamente para nuestras huéspedes embarazadas, a partir de las 12 semanas de este momento tan especial de la vida. Les recomendamos que eviten el uso de las instalaciones hidrotermales, por motivos de salud.
- Recomendamos dejar las joyas y lentes de contacto en su habitación, antes de acudir al Santuario.
- Para su comodidad durante la visita al Santuario, disponemos de albornoz, zapatillas y ropa interior desechable para la realización de tratamientos.
- Su intimidad se tendrá en cuenta en todo momento. Durante cada tratamiento, su cuerpopermanecerá cubierto con una toalla, dejando al descubierto sólo aquellas partes a tratar.
- Se recomienda a los hombres que, en caso de tratamientos faciales, se afeiten antes del mismo, para su comodidad y máximo beneficio.
- No está permitido fumar, utilizar el teléfono móvil o consumir bebidas alcohólicas dentro del Santuario.

Menores en Santuario Wellness & Spa:

- Los menores de 12 años pueden acceder al Santuario en el horario de 10h a 13h. Es obligatoria la presencia de uno de los responsables o tutor del menor.
- En los tratamientos reservados a los menores a partir de los 12 años deben estar presentes obligatoriamente uno de los responsables o tutores del menor.
  En el caso de ausencia de un responsable o tutor del menor se procederá al aplazamiento o cancelación del tratamiento.

Política de cancelación:

Por cortesía con el resto de los huéspedes, se ruega avisar con antelación para asegurar disponibilidad a los mismos y/ o reprogramación de su reserva de experiencia a fin de evitar gastos de cancelación.

Le recomendamos que cualquier cambio y/o reprogramación en su cita se realice con suficiente antelación para evitar un cargo de cancelación.

El cargo por cancelar tratamiento es igual al 100% del precio del tratamiento cuando se cancele con menos de dos horas de antelación y del 50% del precio del tratamiento con menos de 24 horas.

Rogamos a los clientes llegar con una antelación de 15 minutos antes del comienzo de su tratamiento, con el fin de que dispongan de tiempo para cambiarse y relajarse o si desean hacer uso de las instalaciones del Santuario antes del tratamiento.

Si está llegando con retraso a su cita, recomendamos informar al equipo Santuario.

Nuestra intención es del que disfrute de la totalidad del tiempo de su tratamiento.

Si hubiera una reserva después de su tratamiento, lamentamos informarle que su tiempo será acortado.

LISTADO DE PRECIOS

Servicios	Duración/Minutos	Precio/Euros
Experiencia Spa Sommelier		
La Selección del Sommelier	60	230
Abadía Special	90	280
Experiencia Completa Spa Sommelier	115	360
Santuario Essence		
Santuario Ki	80	250
Santuario Prana	80	250
Santuario Vibrahealing	60	200
Rituales		
Relax & Body Care	80	250
Relax & Facial Care	80	250
Relax & Bowls	80	250
Well-Living Premium by Natura Bissé		
LeDomaine Aroma Relax	30-50-80	120-200-250
LeDomaine Tejido Profundo	30-50-80	120-200-250
LeDomaine Relajación Profunda	80	250
Facial Rituals by Natura Bissé		
Life Infusion	90	300
Facial Express	30	120
3D Collagen Shock	60	250
InHibit Zero Gravity	60	250
Citrus Vita-Essence	60	200

LISTADO DE PRECIOS

Servicios	Duración/Minutos	Precio/Euros
Corporal Rituals by Natura Bissé		
Inmersión de Cítricos	50	200
Corporal Express	30	120
The Glute Sculptor	30-50	120-200
Masajes		
Piedras Termales Volcánicas	80	250
Masaje Thai de Pies	30	120
Masaje Hindú de Cabeza	30	120
Durante el embarazo		
Momento Mamá	30-50-80	120-200-250
Niños y niñas		
Masaje de pies	30	120
Masaje de cabeza	30	120
Masaje relajante	30-50	120-200
Wellness		
Meditación	30	75
Yoga	60	120(1pax)-180(2pax)
SpaSuite		
Estancia doble sin tratamientos	150	300
Estancia adicional con tratamientos a la carta	90	230

AVE Madrid — Valladolid (56 min)
A **30 km** de la estación de tren de Campo Grande de Valladolid
A **50 km** del aeropuerto de Valladolid
A **180 km** de Madrid
A **300 km** de Bilbao
A **430 km** de Oporto

Santuario L'Domaine

WELLNESS & SPA

Abadía Retuerta Le Domaine
+34 983 680 368 | info@abadia-retuerta.es
www.abadia-retuerta.com